

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
Детско-юношеский центр «Гармония»  
Чановского района Новосибирской области

# *«Папа, мама, я – спортивная семья!»*

*(сценарий спортивных соревнований)*



Педагог-организатор:  
Коробейникова С.В.

2019 год

## **Сценарий спортивных соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья!»**

**Цель:** Формирование здорового образа жизни детей на основе примера родителей.

**Задачи:**

- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Повышение интереса взрослых к физкультуре и спорту.
- Привлечение родителей к сотрудничеству по сохранению и укреплению здоровья детей.

**Место проведения:** Актный зал.

**Оборудование:** эстафетные палочки, обручи, карточки с буквами, волейбольные мячи, вёдра, хоккейные клюшки, кубики, скакалки, воздушные шары, кегли, руль, аудиозапись марша.

**Участники соревнований:** В соревнованиях принимают участие команды, в состав которых входит мама, папа и ребёнок.

**Определение и награждение победителей:** Победители определяются жюри по наилучшему результату, показанному в каждом виде соревнований. Победители награждаются дипломами и медалями.

### **Ход мероприятия:**

**Ведущий:**

Добрый вечер, дорогие друзья!

Приветствуем всех, кто время нашёл!

И в Детско-юношеский центр «Гармония» к нам на праздник здоровья пришёл.

На наш семейный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!»

Сегодня у нас первая семейная встреча, и это здорово, что у нас есть стремление подружиться друг с другом. Приятно видеть в этом зале людей с доброй, приветливой улыбкой и счастливым взглядом.

А если это семья – приятно вдвойне.

Мы с удовольствием познакомим вас с семьями, которые примут участие в соревнованиях.

Сегодня на ваших глазах пройдут соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и весёлых.

Но не важно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

Позвольте представить команды участников наших соревнований.

Звание самая спортивная и здоровая семья оспаривают команды:

### **1. Семья Бочко**

**Папа** - Александр Александрович

**Мама** - Алина Леонидовна

**Дочь** – Юлия

### **2. Семья Золотарь**

**Папа** – Антон Павлович

**Мама** – Анастасия Владимировна

**Дочь** – Дарья

### **3. Семья Лапиных**

**Папа** – Евгений Валентинович

**Мама** - Елена Николаевна

**Дочь** – Ксения

А теперь поближе познакомимся с папами.

**папы** – *(делают шаг вперед)*

Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (*папы встают на свои места*).

Аплодисменты папам.

**мамы** – *(делают шаг вперед)*

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам (*мамы делают шаг назад*).

Аплодисменты мамам.

И, наконец, **капитаны** команд - дети! (*дети делают шаг вперед*)

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

Аплодисменты ребятам.

Я от души приветствую и поздравляю всех, кто сегодня вышел на старт.

Успехов нашим командам и побед!

У нас сегодня соревнования. А раз соревнование, значит, должно быть, жюри.

В состав жюри входят:

1. Методист ДЮЦ «Гармония» Анна Дмитриевна Багирова.
2. Методист Чановской детской юношеской спортивной школы Елена Николаевна Леонова.
3. Педагог дополнительного образования, руководитель школы выживания «Юный спасатель» ДЮЦ «Гармония» Денис Сергеевич Часовников.

**Дорогие участники соревнований, для вас музыкальный номер от ребят школы раннего эстетического развития «Росток» второго года обучения «Пляска скоморохов»**

Спасибо, ребята, но, а мы переходим к основному соревнованию.

### ***1 конкурс «Быстрые ноги»***

Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному, в руках у направляющих эстафетные палочки. По сигналу направляющий в колонне выбегает из-за стартовой линии, бежит по прямой до кегли, обегает ее, возвращается к своей команде и передает эстафетную палочку следующему участнику, а сам становится в конец своей колонны.

### ***2 конкурс «Весёлое такси»***

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу папа, держа в вытянутых руках руль, бежит до ориентира, огибает его и возвращается за мамой. Мама берёт папу за талию – эстафета повторяется, родители возвращаются за ребёнком. Ребёнок берёт маму за руку – эстафета повторяется, семья финиширует.

**Ведущий:**

Да, очень славно потрудились,

И видно славно утомились.

Однако, что еще придумать,

Чтоб без падений и без шума.

Ага! Есть славная забава,

Она придется Вам по нраву.

### **3 конкурс «Посадка овощей»**

В руках у детей маленькое ведро, в котором четыре предмета. Напротив команды ставятся «лунки». По сигналу дети бегут и сажают «овощи» в четыре «лунки» (по одному предмету), оббегают кегли и, вернувшись к мамам, передают ей ведро. Мама бежит с ведром в «огород» и собирает урожай из каждой «лунки», оббегает указатель и быстро возвращается к команде. Папа, получив ведро от мамы, бежит в «огород» и сажает в каждую «лунку» «овощи», оббегает кеглю и возвращается к команде.

#### **Ведущий:**

Пока команды отдыхают, я предлагаю зрителям отгадать загадки.

#### **Загадки для зрителей**

Зелёный луг, сто скамеек вокруг,  
От ворот до ворот, бойко бегают народ,  
А на воротах этих - натянуты сети! **(стадион)**

Вот спортсмены на коньках, упражняются в прыжках,  
И сверкает лёд искристо, те спортсмены... **(фигуристы)**

Есть у нас коньки одни, только летние они,  
По асфальту мы катались и довольными остались. **(Ролики)**

Кинешь в речку - он не тонет, бьёшь о стену, он не тонет,  
Будешь о землю кидать - станет кверху он летать **(мяч)**

Кто тот снаряд спортивный крутит, то очень стройным скоро будет **(Обруч)**

Пламя полыхает, пять колец сияют.  
Праздник для народа, раз в четыре года.  
Праздник тот спортивный, древний, яркий, дивный **(Олимпиада)**

Нелегко её добыть, надо храбрым в схватке быть,  
Только тем она даётся, до последнего кто бьётся! **(Победа).**

### **4 конкурс «Салют»**

По всей дорожке разбросаны мячи. По сигналу ведущего команды собирают мячи в коробку. Собрав все мячики, команды строятся на линии старта. Победитель будет определён по наибольшему количеству собранных мячей. Вот задание потрудней,  
Помудрей и посложней.  
Чтобы Вам вперед идти,  
Нужно воздушный шар вести.

### **5 конкурс «Шарики воздушные»**

Участники строятся за общей линией старта в колонну по одному. У ребенка в руках надувной шар. По сигналу он, отбивая шар, продвигается вперед до кегли и обратно. Мама выполняет то же, но подбивает шар теннисной ракеткой, папа - гимнастической палкой. Побеждает семья, которая раньше выполнит задание.

**Примите музыкальный подарок от группы Образцового детского коллектива ансамбля гармонистов «Ивушка» «Детство»**

### **6 конкурс «Угадай что это?»**

Следующий конкурс, выявит умение наших семей, понимать друг друга без слов.

Ведущий раздает одному из участников название вида спорта, участник должен без слов показать этот вид спорта, а остальная команда угадать.

Команда сама выбирает, кто будет показывать, а кто угадывать.

(баскетбол, футбол, фигурное катание, волейбол, хоккей, настольный теннис, лыжи, лёгкая атлетика, гимнастика).

### **7 конкурс «Семейная эстафета»**

Ребёнок катит мяч до ориентира, возвращается к команде. Мама проходит эстафетный маршрут, прыгая через скакалку. Папа продолжает эстафету, ведя клюшкой мяч.

Семья, вместе взявшись за скакалку, бежит до ориентира, огибает его и финиширует.

### **8 конкурс «Мозговой штурм»**

Командам даётся слово «физкультура». Надо составить из него как можно больше слов, каждая буква используется один раз. Победителем будет команда, назвавшая последнее слово. Время на раздумья 1 минута.

**Ведущий:**

Я буду загадывать загадки на спортивную тему, а вы хором отвечайте.

### **Игра со зрителями**

Ясным утром вдоль дороги на траве блестит роса.

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой:.. (*велосипед*).

Кинешь в речку - он не тонет,  
Бьешь о стенку - он не стонет,  
Будешь оземь ты кидать,  
Станет кверху он летать. (*мяч*)

Взял дубовых два бруска,  
Два железных полозка.  
На брусках набил я планки.  
Где же снег? Готовы... (*санки*)

Ног от радости не чую,  
С горки снежной вниз лечу я.  
Стал мне спорт родней и ближе.  
Кто помог мне в этом?... (*лыжи*).

Мчусь как пуля я вперед,  
Лишь поскрипывает лед  
И мелькают огоньки.  
Кто несет меня? (*коньки*).

1. Сколько игроков в баскетбольной команде? (пять)
2. Назовите только женский гимнастический снаряд? (бревно)
3. Участвовали женщины в древних Олимпийских играх? (нет)
4. Без чего судья не может выйти на поле? (без свитка)
5. Что требует зритель в хоккее? (шайбу)
6. Назовите средства закалывания? (солнце, воздух, вода)

### ***9 конкурс «Прыжки через скакалку»***

#### **Ведущий:**

Скакалка, кто ее не знает,  
Она расти нам помогает.  
Попрыгать Вас я приглашаю,  
И свой секундомер включаю.

Приглашаю одного участника от команды попрыгать на скакалке. Считается количество прыжков за 30 секунд. Побеждает участник, у которого количество прыжков больше.

Вы грациозно так скакали,  
Как будто бабочки порхали.

### ***10 конкурс «Кто больше?»***

У каждого члена команды по 3 мяча. Нужно попасть ими в коробку. Выигрывает команда, у которой больше мячей в коробке.

### ***11 конкурс «Вкус Победы!»***

Участники команд по сигналу бегут на противоположную сторону, где их ждет напиток под названием «Вкус Победы». Побеждает та команда, которая быстрее выпьет напиток через коктейльную трубочку.

#### **Ведущий:**

Сегодня проигравших нет,  
Есть просто лучшие из лучших.  
Пусть в каждом сердце дружбы свет,  
Зажжет поступков добрых лучик.

Пока жюри подводит итоги спортивных соревнований для вас  
музыкальный подарок от **Митиной Василины и Кузьминой Виктории**  
«Полёт шмеля».

**Предоставляется слово жюри.**

**Награждение**