

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
Детско-юношеский центр «Гармония»
Чановского района Новосибирской области

«Папа, мама, я – спортивная семья!»

(сценарий спортивных соревнований)



Педагог-организатор:
Коробейникова С.В.

2019 год

Сценарий спортивных соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья!»

Цель: Формирование здорового образа жизни детей на основе примера родителей.

Задачи:

- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Повышение интереса взрослых к физкультуре и спорту.
- Привлечение родителей к сотрудничеству по сохранению и укреплению здоровья детей.

Место проведения: Актальный зал.

Оборудование: эстафетные палочки, обручи, карточки с буквами, волейбольные мячи, вёдра, хоккейные клюшки, кубики, скакалки, воздушные шары, кегли, руль, аудиозапись марша.

Участники соревнований: В соревнованиях принимают участие команды, в состав которых входит мама, папа и ребёнок.

Определение и награждение победителей: Победители определяются жюри по наилучшему результату, показанному в каждом виде соревнований. Победители награждаются дипломами и медалями.

Ход мероприятия:

Ведущий:

Добрый вечер, дорогие друзья!

Приветствуем всех, кто время нашёл!

И в Детско-юношеский центр «Гармония» к нам на праздник здоровья пришёл.

На наш семейный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!»

Сегодня у нас первая семейная встреча, и это здорово, что у нас есть стремление подружиться друг с другом. Приятно видеть в этом зале людей с доброй, приветливой улыбкой и счастливым взглядом.

А если это семья – приятно вдвойне.

Мы с удовольствием познакомим вас с семьями, которые примут участие в соревнованиях.

Сегодня на ваших глазах пройдут соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и весёлых.

Но не важно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

Позвольте представить команды участников наших соревнований.

Звание самая спортивная и здоровая семья оспаривают команды:

1. Семья Бочко

Папа - Александр Александрович

Мама - Алина Леонидовна

Дочь – Юлия

2. Семья Золотарь

Папа – Антон Павлович

Мама – Анастасия Владимировна

Дочь – Дарья

3. Семья Лапиных

Папа – Евгений Валентинович

Мама - Елена Николаевна

Дочь – Ксения

А теперь поближе познакомимся с папами.

папы – *(делают шаг вперед)*

Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (*папы встают на свои места*).

Аплодисменты папам.

мамы – *(делают шаг вперед)*

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам (*мамы делают шаг назад*).

Аплодисменты мамам.

И, наконец, **капитаны** команд - дети! (*дети делают шаг вперед*)

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

Аплодисменты ребятам.

Я от души приветствую и поздравляю всех, кто сегодня вышел на старт.

Успехов нашим командам и побед!

У нас сегодня соревнования. А раз соревнование, значит, должно быть, жюри.

В состав жюри входят:

1. Методист ДЮЦ «Гармония» Анна Дмитриевна Багирова.
2. Методист Чановской детской юношеской спортивной школы Елена Николаевна Леонова.
3. Педагог дополнительного образования, руководитель школы выживания «Юный спасатель» ДЮЦ «Гармония» Денис Сергеевич Часовников.

Дорогие участники соревнований, для вас музыкальный номер от ребят школы раннего эстетического развития «Росток» второго года обучения «Пляска скоморохов»

Спасибо, ребята, но, а мы переходим к основному соревнованию.

1 конкурс «Быстрые ноги»

Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному, в руках у направляющих эстафетные палочки. По сигналу направляющий в колонне выбегает из-за стартовой линии, бежит по прямой до кегли, обегает ее, возвращается к своей команде и передает эстафетную палочку следующему участнику, а сам становится в конец своей колонны.

2 конкурс «Весёлое такси»

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу папа, держа в вытянутых руках руль, бежит до ориентира, огибает его и возвращается за мамой. Мама берёт папу за талию – эстафета повторяется, родители возвращаются за ребёнком. Ребёнок берёт маму за руку – эстафета повторяется, семья финиширует.

Ведущий:

Да, очень славно потрудились,

И видно славно утомились.

Однако, что еще придумать,

Чтоб без падений и без шума.

Ага! Есть славная забава,

Она придется Вам по нраву.

3 конкурс «Посадка овощей»

В руках у детей маленькое ведро, в котором четыре предмета. Напротив команды ставятся «лунки». По сигналу дети бегут и сажают «овощи» в четыре «лунки» (по одному предмету), оббегают кегли и, вернувшись к мамам, передают ей ведро. Мама бежит с ведром в «огород» и собирает урожай из каждой «лунки», оббегает указатель и быстро возвращается к команде. Папа, получив ведро от мамы, бежит в «огород» и сажает в каждую «лунку» «овощи», оббегает кеглю и возвращается к команде.

Ведущий:

Пока команды отдыхают, я предлагаю зрителям отгадать загадки.

Загадки для зрителей

Зелёный луг, сто скамеек вокруг,
От ворот до ворот, бойко бегают народ,
А на воротах этих - натянуты сети! **(стадион)**

Вот спортсмены на коньках, упражняются в прыжках,
И сверкает лёд искристо, те спортсмены... **(фигуристы)**

Есть у нас коньки одни, только летние они,
По асфальту мы катались и довольными остались. **(Ролики)**

Кинешь в речку - он не тонет, бьёшь о стену, он не тонет,
Будешь о землю кидать - станет кверху он летать **(мяч)**

Кто тот снаряд спортивный крутит, то очень стройным скоро будет **(Обруч)**

Пламя полыхает, пять колец сияют.
Праздник для народа, раз в четыре года.
Праздник тот спортивный, древний, яркий, дивный **(Олимпиада)**

Нелегко её добыть, надо храбрым в схватке быть,
Только тем она даётся, до последнего кто бьётся! **(Победа).**

4 конкурс «Салют»

По всей дорожке разбросаны мячи. По сигналу ведущего команды собирают мячи в коробку. Собрав все мячики, команды строятся на линии старта. Победитель будет определён по наибольшему количеству собранных мячей. Вот задание потрудней,
Помудрей и посложней.
Чтобы Вам вперед идти,
Нужно воздушный шар вести.

5 конкурс «Шарики воздушные»

Участники строятся за общей линией старта в колонну по одному. У ребенка в руках надувной шар. По сигналу он, отбивая шар, продвигается вперед до кегли и обратно. Мама выполняет то же, но подбивает шар теннисной ракеткой, папа - гимнастической палкой. Побеждает семья, которая раньше выполнит задание.

Примите музыкальный подарок от группы Образцового детского коллектива ансамбля гармонистов «Ивушка» «Детство»

6 конкурс «Угадай что это?»

Следующий конкурс, выявит умение наших семей, понимать друг друга без слов.

Ведущий раздает одному из участников название вида спорта, участник должен без слов показать этот вид спорта, а остальная команда угадать.

Команда сама выбирает, кто будет показывать, а кто угадывать.

(баскетбол, футбол, фигурное катание, волейбол, хоккей, настольный теннис, лыжи, лёгкая атлетика, гимнастика).

7 конкурс «Семейная эстафета»

Ребёнок катит мяч до ориентира, возвращается к команде. Мама проходит эстафетный маршрут, прыгая через скакалку. Папа продолжает эстафету, ведя клюшкой мяч.

Семья, вместе взявшись за скакалку, бежит до ориентира, огибает его и финиширует.

8 конкурс «Мозговой штурм»

Командам даётся слово «физкультура». Надо составить из него как можно больше слов, каждая буква используется один раз. Победителем будет команда, назвавшая последнее слово. Время на раздумья 1 минута.

Ведущий:

Я буду загадывать загадки на спортивную тему, а вы хором отвечайте.

Игра со зрителями

Ясным утром вдоль дороги на траве блестит роса.

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой:.. (*велосипед*).

Кинешь в речку - он не тонет,
Бьешь о стенку - он не стонет,
Будешь оземь ты кидать,
Станет кверху он летать. (*мяч*)

Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка.
На брусках набил я планки.
Где же снег? Готовы... (*санки*)

Ног от радости не чую,
С горки снежной вниз лечу я.
Стал мне спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом?... (*лыжи*).

Мчусь как пуля я вперед,
Лишь поскрипывает лед
И мелькают огоньки.
Кто несет меня? (*коньки*).

1. Сколько игроков в баскетбольной команде? (пять)
2. Назовите только женский гимнастический снаряд? (бревно)
3. Участвовали женщины в древних Олимпийских играх? (нет)
4. Без чего судья не может выйти на поле? (без свитка)
5. Что требует зритель в хоккее? (шайбу)
6. Назовите средства закалывания? (солнце, воздух, вода)

9 конкурс «Прыжки через скакалку»

Ведущий:

Скакалка, кто ее не знает,
Она расти нам помогает.
Попрыгать Вас я приглашаю,
И свой секундомер включаю.

Приглашаю одного участника от команды попрыгать на скакалке. Считается количество прыжков за 30 секунд. Побеждает участник, у которого количество прыжков больше.

Вы грациозно так скакали,
Как будто бабочки порхали.

10 конкурс «Кто больше?»

У каждого члена команды по 3 мяча. Нужно попасть ими в коробку. Выигрывает команда, у которой больше мячей в коробке.

11 конкурс «Вкус Победы!»

Участники команд по сигналу бегут на противоположную сторону, где их ждет напиток под названием «Вкус Победы». Побеждает та команда, которая быстрее выпьет напиток через коктейльную трубочку.

Ведущий:

Сегодня проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце дружбы свет,
Зажжет поступков добрых лучик.

Пока жюри подводит итоги спортивных соревнований для вас
музыкальный подарок от **Митиной Василины и Кузьминой Виктории**
«Полёт шмеля».

Предоставляется слово жюри.

Награждение